



11 de Diciembre de 2017

COMUNICADO DE PRENSA

EQUIPO DE SALUD DEL HOSPITAL PEÑAFLORES SE CAPACITAN EN TECNICA DE PARTO VERTICAL.

28 de Diciembre de 2017.- Con el objeto de humanizar la experiencia del parto y la forma de nacimiento, el equipo Gineco-obstétrico del Hospital Peñaflores se capacitó en la técnica de parto vertical, una de las formas en la que la mujer se siente más cómoda y que beneficia el trabajo de parto.

La posición vertical es aquella en la cual el tronco de la mujer y su canal pelviano oscilan dentro de un ángulo de 45 ° y 90° respecto al plano horizontal, las posiciones más comunes son: sentada (en silla o banqueta obstétrica), semidecúbito (tronco inclinado hacia atrás 45° con respecto a la vertical), de rodillas, en cuclillas o de pie.

Esta capacitación se enmarca dentro de un programa de fortalecimiento de las competencias del personal de salud y de generar un espacio reflexivo y de sensibilización común para la implementación de la atención del parto con una visión integral donde se centre el trabajo en la humanización de la atención, en la mejora de la vivencia del parto y la forma de nacimiento.

Entre las ventajas de la técnica del parto Vertical están :

1. Efectos respiratorios: el peso del útero, bebé, placenta, líquido amniótico y sangre, ayudan a que la matriz descienda y no ejerza presión sobre los pulmones. Lo que aumenta la relajación, la capacidad respiratoria y la oxigenación de la madre y el bebé.
2. Efectos mecánicos: la fuerza de gravedad favorece el acomodo y descenso del feto a través de los diferentes espacios y cavidades del cuerpo materno.
3. Disminuye la duración del trabajo de parto, tanto la del periodo de dilatación

como la de la expulsión.

4. La terminación espontánea es más frecuente reduce la la necesidad de episiotomías y desgarros.

5. Proporciona beneficios psicoefectivos importantes para la madre, como la reducción del dolor, sensación de libertad, de control, de participación, y de mayor satisfacción durante y después del parto.

CONTACTO DE PRENSA

GABRIEL BRICEÑO G.

COMUNICACIONES

HOSPITAL PEÑAFLOR

25742514/ 71356646